

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПЕРВОМАЙСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

П Р И К А З

15.10.2019г.

№130

О проведении муниципального этапа  
фестиваля спортивных клубов сельских  
школ Ярославской области  
«Спорт. Здоровье. Творчество»

В соответствии с планом проведения районных массовых мероприятий с обучающимися на 2019 год отдел образования администрации Первомайского муниципального района приказывает:

1. Провести **22.10.2019г.** муниципальный этап фестиваля спортивных клубов сельских школ Ярославской области «Спорт. Здоровье. Творчество» на базе Погорельской основной школы.
2. Утвердить положение о проведении фестиваля (приложение 1 к приказу).
3. Утвердить состав оргкомитета по подготовке к фестивалю (приложение 1 к приказу).
4. Директорам школ выделить школьные автобусы для подвоза участников соревнований от места расположения школ до Погорельской основной школы и обратно, обеспечить участие обучающихся в фестивале, сопровождение участников до места проведения фестиваля и обратно, назначить ответственных за жизнь и безопасность детей во время его проведения .
5. Возложить обязанности по организации и проведению фестиваля на МОУ ДО Первомайский Дом детского творчества
6. Контроль исполнения приказа возложить на Вахрушеву Л.А., ведущего специалиста отдела образования.

Начальник отдела образования  Калинина М.Р.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципального этапа фестиваля спортивных клубов сельских школ Ярославской области «Спорт. Здоровье. Творчество»

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Муниципальный этап фестиваля спортивных клубов сельских школ Ярославской области «Спорт. Здоровье. Творчество» проводится среди муниципальных общеобразовательных организаций с общим числом обучающихся до 100 человек (далее - Фестиваль).

1.2 Фестиваль - официальное физкультурное мероприятие, проводимое на территории Первомайского муниципального района во исполнение Постановления Правительства Ярославской области от 16.03.2018 года № 0176 « Об утверждении «Плана мероприятий, направленных на развитие массового спорта и создание в Ярославской области региональной сети физкультурно-спортивных клубов на 2018 – 2020 годы» и в соответствии с Положением о проведении регионального фестиваля спортивных клубов сельских школ Ярославской области «Спорт. Здоровье. Творчество» .

1.3. Положение о проведении Фестиваля определяет цель, задачи, сроки, порядок и условия его проведения, а также возрастные категории учащихся.

1.4. Фестиваль проводится с целью укрепления здоровья обучающихся за счет их вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом, развития личностных качеств и творческих способностей детей.

1.5. Задачи Фестиваля:

- развитие клубного движения и массового спорта в общеобразовательных организациях муниципального района ;
- определение лучших команд школьных спортивных клубов образовательных организаций, сформированных из обучающихся разных классов, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности;
- приобретение обучающимися практического опыта коллективного взаимодействия при участии в физкультурно-спортивных и творческих конкурсах мероприятиях;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре.

#### II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Организаторами Фестиваля являются:

- комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального района;
- отдел образования администрации Первомайского муниципального района;

2.1. Общее руководство Фестивалем осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), состав которого утверждается Организаторами.

2.2. Оргкомитет:

- обеспечивает организационное, информационное и консультационное сопровождение;
- согласует состав жюри;
- утверждает главного судью Фестиваля;



- рассматривает заявки на участие в региональном этапе Фестиваля и принимает решение о допуске команд к участию, а также разрешает возникающие спорные ситуации;

- подводит итоги Фестиваля;

2.3. Главный судья Фестиваля:

- формирует состав судебной бригады Фестиваля ;

- организует проведение комиссии по допуску участников;

- обеспечивает проведение Фестиваля в соответствии с данным положением и правилами проведения соревнований по видам программы Фестиваля;

- принимает и рассматривает письменные протесты по итогам соревнований и принимает решения по ним.

2.6. Жюри:

- оценивает выступление команд в творческом и теоретическом конкурсах;

- определяет победителей и призёров в творческом и теоретическом конкурсе;

### III. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. К участию в Фестивале на всех этапах проведения допускаются только обучающиеся-члены ШСК, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с п. 34 Приказом Минздрава РФ №236 от 01.03.2016 года.

3.2. В Фестивале принимают участие команды ШСК созданных на базе образовательных организаций и на момент подачи заявки зарегистрированные на портале «Массовый спорт в Ярославской области».

3.3. В региональном этапе принимают участие команды-победительницы муниципального этапа.

3.4. В состав команды для участия в муниципальном этапе включаются обучающиеся одной образовательной организации. Образовательные организации с численностью обучающихся до 100 человек могут представить 3 команды:

- Команда 1-4 классов (7 человек, в том числе 6 участников (3 юношей, 3 девушки) и 1 руководитель);

- Команда 5-8 классов (7 человек, в том числе 6 участников (3 юношей, 3 девушки) и 1 руководитель);

- Команда 9-11 классов (7 человек, в том числе 6 участников (3 юношей, 3 девушки) и 1 руководитель).

3.5. ШСК образовательной организации имеет право выставить не более 3 команд. При этом в каждом возрасте от образовательной организации может быть выставлена только одна команда.

3.6. К участию в муниципальном этапе Фестиваля не допускаются команды ШСК:

- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

- представившие заявку на участие позже установленного срока

3.7. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

3.8. Приветствуется участие команд в единой спортивной форме с названием (логотипом) школьного спортивного клуба .

#### IV. СРОКИ, ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. Фестиваль проводится 22 октября 2019г на базе Погорельской основной школы.

4.2. Обеспечение и проведение муниципального этапа Фестиваля (подготовка мест соревнований, судейство, награждение, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности и др.) возлагается на Оргкомитет.

4.3. Для проведения муниципального этапа Фестиваля:

- разрабатывается положение о проведении муниципального этапа Фестиваля;
- создается организационный комитет, состав который утверждается организаторами муниципального этапа;

- формируются соответствующие судейские бригады и жюри творческого и теоретического конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурсы, определяют систему определения победителей и призёров этапа, рассматривают протесты участников соревнований.

4.4. На всех этапах Фестиваля обязательно проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий, теоретический конкурсы, эстафетный бег).

4.5. Программа спортивного многоборья, эстафетный бег, содержание и форма проведения теоретического и творческого конкурсов на каждом этапе Фестиваля определяются оргкомитетом с учётом:

- настоящего Положения;
- возрастных особенностей обучающихся;
- особенностей физкультурно-спортивной и материально-технической базы общеобразовательных организаций.

4.10. Руководителями команд в день участия в муниципальном этапе Фестиваля представляются:

- заявка (Приложение 1к Положению), заверенная врачом.
- приказ общеобразовательной организации о командировании (направлении) команды на муниципальный этап Фестиваля и назначении ответственного за жизнь и здоровье детей на весь период поездки.

#### V. ПРОГРАММА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА

5.1. На всех этапах Фестиваля необходимым требованием является проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс, эстафетный бег).

5.2. Каждая команда должна принять участие во всех обязательных видах программы Фестиваля. Неучастие в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	Лично-командная
2.	Творческий конкурс	3	3	Командная
3.	Теоретический конкурс	3	3	Командная



4.	Эстафетный бег	3	3	Командная
5.	Многофункциональное многоборье	1	1	Лично-командная

5.3. Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу муниципального этапа Фестиваля и систему проведения состязаний по каждому виду программы.

5.4. Обязательные виды программы:

5.4.1. Спортивное многоборье (тесты).

**Бег 30 м (юноши, девушки 1-4 классы), 60 м (юноши, девушки 5-8 классы), 100 м (юноши, девушки 9-11 классы).**

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).**

Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с. Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимание девушки).**

Выполняется из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или контактной платформы высотой 5 см.), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

**Подъем туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).**

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнений не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки).**

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками, использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка. Попытка не засчитывается при наличии заступа за линию отталкивания или касание ее, при выполнении отталкивания с предварительного подскока, при отталкивании ногами поочередно, при использовании каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка, а так же при уходе с места приземления назад по направлению прыжка.

**Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (юноши, девушки).**

Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком -, ниже - знаком+.

5.4.2. Результаты тестирования подводятся с помощью системы 100-бальной таблицы ГТО. Результаты личного зачёта проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков участников команды.

5.5. В конкурсную программу Фестиваля на муниципальном и региональном этапе входит творческий конкурс «Визитка команды» (домашнее задание). Каждая команда должна принять участие в конкурсной программе. От одной команды участие в конкурсе принимают в группе «А» - 4 человека, в группе «Б» - 6 человек.

5.6. Порядок проведения конкурса визитных карточек команд:

Длительность выступления каждой команды – не более 3 мин.

Обязательные тематические блоки выступления – информация о команде (девиз, участники команды и др.), приветствия и пожелания соперникам, иные тематические блоки – по желанию участников.

В состав выступления могут быть включены различные творческие элементы (танец, песня, массовая физкультурно-музыкальная разминка, чтение стихов, театральные миниатюры, демонстрация спортивных навыков и др.).

Участниками может быть использован спортивный инвентарь.

Критерии оценки:

- соблюдение тематики мероприятия («Фестиваль школьных физкультурно-спортивных клубов);
- содержание выступления;
- оригинальность, творческий подход;
- музыкальное и художественное наполнение;
- соблюдение регламента (в случае продолжительности выступления более 3 мин команде будут назначены штрафные баллы).

5.7. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают в группе «А» - 4 человека, в группе «Б» - 6 человек.

Задание для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- достижение российских и советских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на здоровье школьника;
- правила техники безопасности по видам спорта.



Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Примерные вопросы теоретического конкурса будут направлены дополнительно.

5.8. Эстафетный бег (состязания командные).

5.8.1. В эстафетном беге принимают участие среди команд группы «А»:

- Команда 1-4 классов – 4 человека (2 юноши и 2 девушки):

Этапы	Возраст	Дистанция
1	1-4 класс - мальчик	100 м
2	1-4 класс - девочка	100 м
3	1-4 класс - мальчик	200 м
4	1-4 класс - девочка	200 м

- Команда 5-8 классов – 4 человека (2 юноши и 2 девушки):

Этапы	Возраст	Дистанция
1	5-8 класс - мальчик	200 м
2	5-8 класс - девочка	200 м
3	5-8 класс - мальчик	300
4	5-8класс - девочка	300 м

- Команда 9-11 классов – 4 человека (2 юноши и 2 девушки)

Этапы	Возраст	Дистанция
1	9 класс - юноша	300 м
2	9 класс - девушка	300 м
3	10-11 класс - юноша	400 м
4	10-11 класс - девушка	400 м

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5.9. Многофункциональное многоборье.

Участие принимают команды 9-11 классов (1 юноша и 1 девушка от команды). Соревнования проходят отдельно среди юношей и девушек. Участники выполняют определенные упражнения, состоящие из различных движений по перемещению собственного тела, а также контролю и управлению внешними объектами. Результат, показанный участником, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Задания, входящие в дисциплину «Многофункциональное многоборье», будут анонсированы для участников не позднее, чем за 1 час до старта.

Примерный перечень упражнений приведен в Приложении №2.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призёры муниципального этапа Фестиваля в общекомандном зачете определяются отдельно по каждой возрастной группе по наименьшей сумме очков, набранных командами во всех видах программы.

6.2. Очки, набранные командой в видах программы, определяются умножением баллов за занятое место на соответствующий коэффициент:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	10
Баллы	20	19	18	17	16	15	14	13	12
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Баллы	11	10	9	8	7	6	5	4	3
-------	----	----	---	---	---	---	---	---	---

- спортивные виды программы – коэффициент – 1,00;
- теоретический конкурс – коэффициент – 0,75;
- творческий конкурс – коэффициент – 0,50

6.2. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачётах по видам программы.

6.3. Отчёты и протоколы результатов регионального этапа Фестиваля представляются главным судьёй в отдел образования 5 дней со дня окончания мероприятия.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Команды ШСК – победители и призёры муниципального этапа Фестиваля в общекомандном зачёте, в личном зачёте спортивных видов программы награждаются грамотами отдела образования

## VIII. Финансовое обеспечение

Расходы на подвоз участников соревнований, питание награждение осуществляется за счет средств муниципального бюджета, выделенных МОУ ДО Первомайскому Дому детского творчества.

Приложение 1к Положению

## ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Фестиваля школьных спортивных клубов  
Общеобразовательная организация \_\_\_\_\_

ШСК \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

Допущено к муниципального этапа Фестиваля \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О полностью, подпись, дата рождения)

Правильность заявки подтверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_

(Ф.И.О полностью, подпись, телефон)



«    » \_\_\_\_\_ 2019 г.

М.П.

Приложение № 2 к Положению

**Примерный перечень упражнений по многофункциональному многоборью:**

- \* Приседания (с весом тела)
- \* Прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, боковой)
- \* Отжимания (в упоре на полу лежа)
- \* Бёрпи (прыжок в комбинации с отжиманием)
- \* Подъемы корпуса из положения, лежа на полу
- \* Прыжки через скакалку
- \* Тяга сумо до подбородка
- \* Махи гирей
- \* Челночный бег с весом (метбол)

Приложение 2 к приказу отдела  
образования №130 от 15.10.2019г.

Состав оргкомитета муниципального этапа областного фестиваля спортивных клубов сельских школ Ярославской области «Спорт. Здоровье. Творчество» :

1. Морщинин И.А. – председатель комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального района(по согласованию):

2. Кузнецов О.Г.-учитель физической культуры Первомайской средней школы;

3. Вахрушева Л.А.-ведущий специалист отдела образования;

4. Мягкова Е.С.-директор МОУ ДО Первомайского Дома детского творчества;